



## Meny för särskilt boende Luleå v 1-4 2025

### Vecka 1

#### Måndag 30 Dec

Alt 11	Köttfärssoppa Tex Mex
Alt 22	Tomatsoppa
Alt 33	Kroppkakor
Alt 44	Kryddig järpe, jägarsås
Alt 55	Potatisburgare
Timbal Lunch	Fisk med crème bonjourtäcke, potatismos, gröna
Timbal	Kroppkakor, bechamelsås, broccoli (timbal)
Flytande	VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med
Flytande	VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med
Middag	klick

#### Tisdag 31 Dec

	<b>Nyårsafton</b>
Alt 11	Potatis och laxlåda, romsås
Alt 22	Höstlig paj, kall italiensk dressing
Alt 33	Köttbullar, gräddsås med smak av kantarell
Alt 44	Varmkorv, kall gurkmajonnäs
Alt 55	Champinjongratäng med fetast och potatis
Timbal Lunch	Lax, sparrissås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal	Kött, tacokryddad sås, potatismos, majs (timbal)
Middag	
Flytande	VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärsoppa
Lunch	med klick
Flytande	VARM Köttbullssoppa, Nyponsoppa med klick
Middag	

#### Onsdag 1 Jan

	<b>Nyårsdagen</b>
Alt 11	Slottsgröta
Alt 22	Krämig grön lasagne
Alt 33	Plättar
Alt 44	Varmkorv, kall gurkmajonnäs
Alt 55	Falafel, varm tomatsås
Timbal Lunch	Makaronipudding, ostsås, morötter (timbal)
Timbal	Potatisfrestelse med oxpuré, senapssås, broccoli
Middag	(timbal)
Flytande	VARM Kyckling och palsternackssoppa,
Lunch	Jordgubbssoppa med klick
Flytande	VARM Kalv och morotssoppa, Päronsoppa

#### Torsdag 2 Jan

Alt 11	Kycklingpannbiff, dragonsås
Alt 22	Belugabolognese
Alt 33	Köttfärspaj, Kall Rhode Island
Alt 44	Isterband, varm persiljesås
Alt 55	Rotfruktsmedaljong, varm gräslökssås
Timbal Lunch	Kyckling, dragonsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal	Köttpudding, stekt fläsk, bechamelsås, morötter
Flytande	VARM Korvsoppa, Solskenssoppa
Lunch	
Flytande	VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och
Middag	tranbärsoppa

#### Fredag 3 Jan

Alt 11	Chili con carne
Alt 22	Grönsaksbiff crispy chili, kall vitlöksdressing
Alt 33	Köttgryta med bambuskott

### Vecka 2

#### Måndag 6 Jan

Alt 11	Laxpaj, kall dill och gräslökssås
Alt 22	Potatis och purjolökssoppa
Alt 33	Gräddstuvad pytt i panna
Alt 44	Spanskinspirerad färsbiff, skysås
Alt 55	Skördegröta
Timbal Lunch	Kycklinggryta, potatismos, majs (timbal)
Timbal	Pölsa, gräddsås, potatismos, tomat (timbal)
Flytande	VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick
Flytande	VARM Skink och rotfruktsoppa, Ananassoppa
Middag	med klick

#### Tisdag 7 Jan

Alt 11	Fisksoppa med kokosmjölk
Alt 22	Brocolimedaljong, kall vitlöksdressing
Alt 33	Korv och ostpaj, kall senapsdressing
Alt 44	Blodpalt
Alt 55	Spenatpaj, kall senapsdressing
Timbal Lunch	Lax, sparrissås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal	Paj med ost och skinka, varm örtsås, morötter
Middag	(timbal)
Flytande	VARM Fisk och tomatsoppa, Apelsinsoppa med
Lunch	klick
Flytande	VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och
Middag	äppelsoppa med klick

#### Onsdag 8 Jan

Alt 11	Korv stroganoff
Alt 22	Indisk sötpotatisgryta
Alt 33	Köttbullar, gräddsås
Alt 44	Blodpalt
Alt 55	Potatis och linslåda med pizzatäcke
Timbal Lunch	Korv stroganoff, ris, broccoli (timbal)
Timbal	Leverkaka, gräddsås, potatismos, morötter
Middag	(timbal)
Flytande	VARM Oktobersoppa, Svartvinbärsoppa med
Lunch	klick
Flytande	VARM Rotfruktsoppa, Sommarsoppa

#### Torsdag 9 Jan

Alt 11	Köttfärssås
Alt 22	Majsbiff, kall limesås
Alt 33	Fisklåda
Alt 44	Biff stroganoff
Alt 55	Broccolisoppa
Timbal Lunch	Köttfärssås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal	Fisk, spenatsås, potatismos, majs (timbal)
Flytande	VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och
Lunch	tranbärsoppa
Flytande	VARM Kötsoppa Tex Mex, Nyponsoppa med
Middag	klick

#### Fredag 10 Jan

Alt 11	Kycklingprinskorv, dragonsås med senap
Alt 22	Tacopaj med sojafärs, kall yoghurt dressing med
Alt 33	vitlök
	Bogfläskgryta med svamp och lingon

**Alt 44** Isterband, varm persiljesås  
**Alt 55** Kikärtsgröta med saltorkade tomater & basilika  
**Timbal Lunch** Chili con carne, ris, majs (timbal)  
**Timbal Middag** Laxpaj, vitlökssås, gröna bönor (timbal)  
**Flytande** VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med  
**Flytande** VARM Skink och blomkålssoppa, Apelsinsoppa  
**Middag** med klick

#### Lördag 4 Jan

**Alt 11** Bondsoppa med kyckling  
**Alt 22** Spenatpinne, kall örtsås  
**Alt 33** Fisk björkeby, kall citrussås med dill  
**Alt 44** Isterband, varm persiljesås  
**Alt 55** Broccoli och potatisgratäng

**Timbal Lunch** Köttfärsbiff, potatismos, löksås, blandad grönsak (timbal)  
**Timbal** Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)  
**Flytande** VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och  
**Flytande** VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med  
**Middag** klick

#### Söndag 5 Jan

**Alt 11** Sprödbakad torsk, kall picklesdressing  
**Alt 22** Mexicansk grönsaksbiff, kall picklesdressing  
**Alt 33** Ostgratinerad korv, varm tomatås  
**Alt 44** Spanskinspirerad färsbiff, skysås  
**Alt 55** Pastawok med sweetchili  
**Timbal Lunch** Kalv, tomatås, potatismos, blomkål (timbal)  
**Timbal** Korv, morotssås, potatismos, broccoli (timbal)  
**Flytande** VARM Vilt och rotsakssoppa, Mangosoppa med  
**Lunch** klick  
**Flytande** VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick

#### Vecka 3

##### Måndag 13 Jan

**Alt 11** Blodpudding, stekt fläsk  
**Alt 22** Tortellinigratäng med paprikasås  
**Alt 33** Stekt korv, senapssås  
**Alt 44** Korvgryta med spenatpesto  
**Alt 55** Mexicansk böngryta  
**Timbal Lunch** Potatis och palsternackspannkaka, stekt fläsk,  
**Timbal** Sprödbakad fisk, örtsås, potatismos, gröna bönor  
**Flytande** VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med  
**Flytande** VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med  
**Middag** klick

##### Tisdag 14 Jan

**Alt 11** Italiensk kyckling  
**Alt 22** Pastasås med vegofärs  
**Alt 33** Makaronipudding  
**Alt 44** Pannbiff, gräddsås med lingon  
**Alt 55** Höstlig paj, kall dill och gräslökssås  
**Timbal Lunch** Kyckling, italiensk sås, potatismos, blandad  
**Timbal** Makaronipudding, morötter (timbal)  
**Flytande** VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa  
**Lunch** med klick  
**Flytande** VARM Köttbullssoppa, Nyponsoppa med klick  
**Middag**

##### Onsdag 15 Jan

**Alt 11** Fisk med crème bonjourtäcke  
**Alt 22** Risgrynsgröt  
**Alt 33** Parisare, kall gurkmajonnäs  
**Alt 44** Pannbiff, gräddsås med lingon  
**Alt 55** Mexicansk grönsaksbiff, kall limesås  
**Timbal Lunch** Fisk, sweetchilisås, potatismos, gröna ärtor

**Alt 44** Biff stroganoff  
**Alt 55** Spenatpinne, kall citrussås med dill  
**Timbal Lunch** Prinskorv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)  
**Timbal Middag** Fläskgryta med svamp och vinbär, potatismos,  
**Flytande** blandad grönsak (timbal)  
**Flytande** VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick  
**Middag** VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med  
**Middag** klick

#### Lördag 11 Jan

**Alt 11** Leverbiff, gräddsås  
**Alt 22** Pastawok med sweetchili  
**Alt 33** Fisk med citronkrämstäcke  
**Alt 44** Biff stroganoff  
**Alt 55** Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurt dressing  
med vitlök

**Timbal Lunch** Kålpudding, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)  
**Timbal** Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)  
**Flytande** VARM Köttssoppa, Päransoppa  
**Flytande** VARM Kyckling och majsoppa, Jordgubbssoppa  
**Middag** med klick

#### Söndag 12 Jan

**Alt 11** Kyckling i currysås  
**Alt 22** Grekisk paj, kall örtsås  
**Alt 33** Köttfärs med krämigt täcke  
**Alt 44** Korvgryta med spenatpesto  
**Alt 55** Plättar, svampstuvning  
**Timbal Lunch** Viltgryta, potatismos, broccoli (timbal)  
**Timbal** Korv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)  
**Flytande** VARM Kräftströmmingssoppa, Hallon och  
**Lunch** tranbärssoppa  
**Flytande** VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick

#### Vecka 4

##### Måndag 20 Jan

**Alt 11** Krämig kycklingsås  
**Alt 22** Potatis och purjolökssoppa  
**Alt 33** Köttbullar, gräddsås  
**Alt 44** Portergröta  
**Alt 55** Grönsakspinne, kall örtsås  
**Timbal Lunch** Ostsås med kyckling, potatismos, gröna ärtor  
**Timbal** Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)  
**Flytande** VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick  
**Flytande** VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa  
**Middag** med klick

##### Tisdag 21 Jan

**Alt 11** Guldlaxfilett, kall remouladsås  
**Alt 22** Grekisk paj, kall örtsås  
**Alt 33** Korvgryta med spenatpesto  
**Alt 44** Pannbiff, gräddig löksås  
**Alt 55** Italiensk quorngröta  
**Timbal Lunch** Fisk, ärtsås, potatismos, majs (timbal)  
**Timbal** Korvsås Forsell, ris, blandad grönsak (timbal)  
**Flytande** VARM Fisk och tomatoppa, Apelsinsoppa med  
**Lunch** klick  
**Flytande** VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och  
**Middag** äppelsoppa med klick

##### Onsdag 22 Jan

**Alt 11** Mustig köttfärsoppa  
**Alt 22** Chili sin carne  
**Alt 33** Hemgjord fläskpannkaka  
**Alt 44** Pannbiff, gräddig löksås  
**Alt 55** Falafel, varm tomatås  
**Timbal Lunch** Kalops, potatismos, blandad grönsak (timbal)

**Timbal Middag Flytande Lunch Flytande**  
Potatis och morotspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli  
VARM Kyckling och palsternackssoppa, Jordgubbssoppa med klick  
VARM Kalv och morotssoppa, Päronsoppa

#### Torsdag 16 Jan

**Alt 11** Köttfärsgratäng med timjan och vitlök  
**Alt 22** Röd linssoppa  
**Alt 33** Ärtsoppa med fläsk  
**Alt 44** Fläskgryta med smak av sambal

**Alt 55** Ärtsoppa

**Timbal Lunch** Potatisfrestelse med oxpure, örtagårdsås,  
**Timbal** Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad  
**Flytande Lunch Flytande** VARM Korvsoppa, Solskenssoppa  
**Middag** VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och tranbärssoppa

#### Fredag 17 Jan

**Alt 11** Små kycklingköttbullar, gräddsås  
**Alt 22** Italiensk lasagnette  
**Alt 33** Korv stroganoff  
**Alt 44** Fläskgryta med smak av sambal

**Alt 55** Vegetarisk schnitzel, varm tomatsås

**Timbal Lunch** Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter  
**Timbal** Bacon, ostsås, potatismos, blomkål (timbal)  
**Flytande** VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med  
**Flytande** VARM Skink och blomkålssoppa, Apelsinsoppa  
**Middag** med klick

#### Lördag 18 Jan

**Alt 11** Färspanna med vitkål, gräddsås  
**Alt 22** Kokosgryta med kikärter  
  
**Alt 33** Janssons frestelse  
**Alt 44** Fläskgryta med smak av sambal

**Alt 55** Broccolimedaljong, kall yoghurt dressing med  
**Timbal Lunch** Leverbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)

**Timbal** Janssons frestelse, rödbetsås, blandad grönsak  
**Flytande** VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och  
**Flytande** VARM Grön Sparrisoppa, Aprikossoppa med  
**Middag** klick

#### Söndag 19 Jan

**Alt 11** Kotletrad, skysås  
**Alt 22** Pasta i det gröna  
**Alt 33** Prinskorv, omelett  
**Alt 44** Portergröta  
**Alt 55** Blomkålssoppa

**Timbal Lunch** Kött och potatismosgratäng, gräddsås, morötter (timbal)

**Timbal** Prinskorv, äggkräm, potatismos, gröna ärtor  
**Flytande Lunch Flytande** VARM Vilt och rotsaksoppa, Mangosoppa med klick  
VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick

**Timbal Middag Flytande Lunch Flytande**  
Ugnspannkaka, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)  
VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med klick  
VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa

#### Torsdag 23 Jan

**Alt 11** Varmkorv, kall gurkmajonnäs  
**Alt 22** Broccoli och potatisgratäng  
**Alt 33** Dillköttgryta  
**Alt 44** Tacopaj med köttfärs, kall yoghurt dressing med vitlök

**Alt 55** Majsbiff, kall limesås

**Timbal Lunch** Korv, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)  
**Timbal** Dillköttgryta, potatismos, morötter (timbal)  
**Flytande Lunch Flytande** VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och tranbärssoppa  
**Middag** VARM Köttssoppa Tex Mex, Nyponsoppa med klick

#### Fredag 24 Jan

**Alt 11** Tortellinigratäng med skinka  
**Alt 22** Pastawok med sweetchili  
**Alt 33** Inlagd sill, kall filsås  
**Alt 44** Tacopaj med köttfärs, kall yoghurt dressing med vitlök

**Alt 55** Morotspaj med medelhavsost, kall italiensk dressing

**Timbal Lunch** Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)  
**Timbal** Kött, gräddsås, potatismos, blomkål (timbal)  
**Flytande** VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick  
**Flytande** VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick  
**Middag** klick

#### Lördag 25 Jan

**Alt 11** Potatis och köttfärslåda  
**Alt 22** Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurt dressing med vitlök  
**Alt 33** Kycklingpannbiff, varm currysås  
**Alt 44** Tacopaj med köttfärs, kall yoghurt dressing med vitlök  
**Alt 55** Champinjongratäng med fetaost och potatis

**Timbal Lunch** Potatisfrestelse med oxpure, senapsås, broccoli (timbal)

**Timbal** Kyckling, varm currysås, ris, majs (timbal)  
**Flytande** VARM Köttssoppa, Päronsoppa  
**Flytande** VARM Kyckling och majssoppa, Jordgubbssoppa  
**Middag** med klick

#### Söndag 26 Jan

**Alt 11** Kockt fisk, hummersås med dill  
**Alt 22** Grönsaksbiff crispy chili, kall dill och gräslökssås  
**Alt 33** Hemgjord köttfärsjarpe, svampsås  
**Alt 44** Köttfärsgratäng med bacon och tomat  
**Alt 55** Kokosgryta med kikärter

**Timbal Lunch** Torsk, hummersås, potatismos, blandad grönsak (timbal)

**Timbal** Järpar, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)  
**Flytande Lunch Flytande** VARM Kräftströmmingssoppa, Hallon och tranbärssoppa  
VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick